

HRANA – KAPLJICA ŽIVLJENJA

Tudi na POŠ Gotovlje smo se skozi vsa šolska leta trudili, da bi s hrano smotrno ravnali. Učence smo vzgajali, naj si vzamejo raje manj in večkrat ter tako preprečijo oz. vsaj zmanjšajo količino odpadne hrane. Ozavestili smo, da so nekateri po svetu lačni ter smo zato za hrano lahko toliko bolj hvaležni. Učiteljice smo jih povabile k pokušanju različnih jedi, tudi tistih, ki jih morda še niso jedli. V maju 2023 smo v enem tednu vsak dan pri malici ter kosilu jedli jedi, ki so značilne za določeno državo: Nemčijo, Španijo, Avstrijo, Italijo in Grčijo. V času OPB pa smo si postregli še z jedjo, značilno za Japonsko – z rižem. Poskusili smo ga jesti kot pravi Japonci, s palčkami.



Pripravili smo si tudi vitaminske krožnike.





Želeli smo se še posladkat. Kako pa se lahko, če pečica trenutno ne deluje? S presnimi kokosovimi kroglicami, ki jih ni potrebno peci.



Spekli smo zdrave piškote iz pirine moke, ki vsebuje več vlaknin, mineralov in vitaminov kot bela moka. Sladkali smo jih z medom.



Ko jemo, je dobro ob sebi imeti prtiček, s katerim si lahko sproti obrišemo roke in usta. Tako smo sestavili tudi pogrinjke.



Ugotovili smo, da vsi otroci nimajo dovolj hrane. Taki ljudje niso samo v Afriki, marveč tudi pri nas, v Sloveniji. Medse smo povabili go. Danico, sodelavko Karitasa. To je organizacija, ki na različne načine pomaga ljudem do osnovnih življenjskih potrebščin in pogojev. Gospa Danica nam je predstavila, komu pomagajo, kako, koliko prostovoljcev jih je v Sloveniji ... Učenci so se v razgovor zelo vključevali. Povabila jih je, da lahko svoja premajhna oblačila podarijo v Dom Vrbje ali sodelujejo pri različnih akcijah. Pohvalila jih je, ker sodelujejo pri akciji POKLONI ZVEZEK.



Zapisala: Petra Mauko