

## DAN ZDRAVJA NA POŠ GOTOVLJE

V petek, 7. 4. 2023, smo imeli na POŠ Gotovlje naravoslovni dan – DAN ZDRAVJA, ki smo ga ubeležili z različnimi delavnicami na temo duševnega zdravja, gibanja in prehrane.

- **Joga** (sodelovanje z Univerzo za tretje življenjsko obdobje).



- **Vodena vadba z Julijanom Zakonjškom**, svetovnim prvakom v ju-jitsu, v klubu Fudoshin v Gotovljah.



- Degustacija zdrave hrane.



- **Sobivanje, čuječnost in sproščanje v naravi.**

