

V preteklih tednih si se veliko naučil-a o zdravi prehrani. Sedaj je prišel čas, da izkažeš svoje znanje. Sledi navodilom.

Vsi, ki še niste poskrbeli za stik z učiteljico, pišite takoj na elektronski naslov, ki je napisan v vsaki tedenski zaposlitvi.



Navodilo

1. Sestavi jedilnik za polnovreden obrok in v mislih odgovori na vprašanja z učnega lista.
2. Tabelo z učnega lista preriši v zvezek in pisno odgovori na vprašanja. Ker ne veš koliko prostora boš potreboval za posamezne odgovore, ti predlagam, da sproti rišeš tabelo in odgovarjaš na vprašanja. Tako bo tabela nastajala postopoma, bo urejena in bolj pregledna.

Besedilo naj bo čitljivo in napisano v celih stavkih.

3. Izdelek fotografiraj pod pravim kotom, da bo slika čitljiva.
4. Fotografije svojega dela pošlji v pregled in ocenjevanje v spletno učilnico ali na e-naslov:
 - 1. skupina na naslov alenska.znidar@guest.arnes.si
 - 2. skupina na naslov biojezakon@gmail.com

Časa imaš 14 dni. Rok za oddajo je 1. 6. 2020, lahko pa pošlješ že prej.

Kratka ponovitev

Polnovreden obrok vsebuje vsaj eno živilo iz vsake skupine živil. Skupine živil si narisal v krogu, prikazal si jih tudi v piramidi zdrave prehrane.

Sestavi jedilnik za polnovreden obrok. Kateri obrok boš izbral je tvoja odločitev.

Veliko uspeha pri delu ti želiva učiteljici Darja Balant in Alenka Žnidar.

Ocenjevanje znanja gospodinjstvo 6.r

Ime in priimek:

1. Jedilnik za polnovreden obrok:	
2. Poimenuj obrok:	
3. Potrebna živila:	
4. Uporabljeni kuharski pripomočki:	
5. Uporabljeni gospodinjski aparati:	
6. Uporabljeni načini priprave hrane	
mehanski načini	toplotni načini
7. Spremembe v živilih v času kuharskega postopka	
malo spremenjena živila	živila, ki so zelo spremenila lastnosti
8. Posoda in pribor potrebna za pogrinjek:	
9. Kako si poskrbel za higieno?	
10. Predlagaj kako bi shranil jedi, ki jih ne bi uspeli pojesti in bi ostale za naslednji dan.	